



Acidentes domésticos

são mais comuns do que se imagina

Saiba como evitá-los!



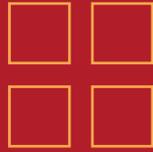
GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

Acidentes domésticos podem acontecer todos os dias com qualquer pessoa. O ambiente domiciliar é um local propício a incidentes que, geralmente, poderiam ser evitados com a adoção de medidas simples.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) destacam que, entre os anos de 2000 e 2019, as quedas causaram a morte de 18,8 mil pessoas no Brasil. Dessas, 15,1 mil tinham idade igual ou superior a 60 anos. Estatísticas mostram que crianças também estão nos grupos mais suscetíveis.

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do RJ (CBMERJ) selecionou algumas orientações. É muito importante identificar os pontos críticos na residência e adequar o cenário para evitar acidentes. O óbvio, muitas vezes, é difícil de enxergar!





- 1. Evite o uso de tapetes escorregadios dentro do ambiente. Opte por modelos de maior tamanho**
- 2. Use corrimãos nas escadas**
- 3. Ao subir em escadas móveis, prefira ter a supervisão de outra pessoa**
- 4. Quando alguma área da residência estiver sendo lavada ou encerada, evite passagem**
- 5. Use calçados adequados ao lavar os pisos para evitar possíveis escorregões**
- 6. Se for idoso, instale barras fixas no banheiro, próximas ao vaso sanitário e ao chuveiro**
- 7. Prefira ambientes bem iluminados**



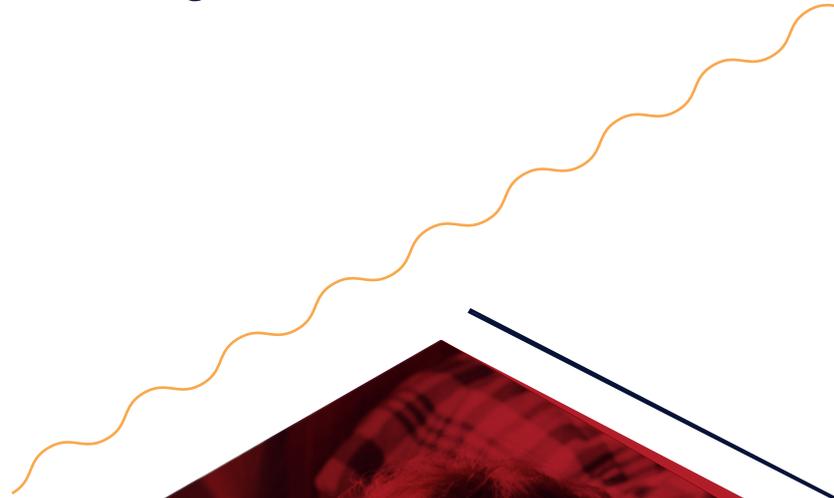
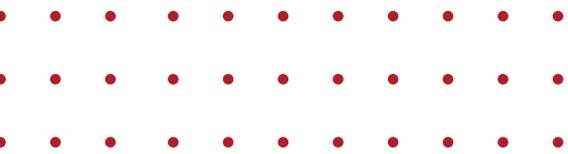


- 8.** *Conserte tacos soltos e pisos quebrados*
- 9.** *Evite prateleiras altas ou de difícil alcance*
- 10.** *Evite guardar produtos de limpeza em embalagens diferentes da original para não confundir*
- 11.** *Ao cozinhar, não deixe as panelas com os cabos voltados para a parte de fora do fogão*
- 12.** *Tenha cuidado para não esquecer panelas no fogo*
- 13.** *Não conecte vários dispositivos de divisão de corrente, como extensões e benjamins*
- 14.** *Faça a revisão das instalações elétricas com o auxílio de um profissional*



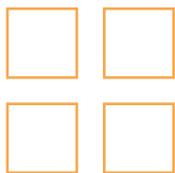


Cuidado com *as crianças*



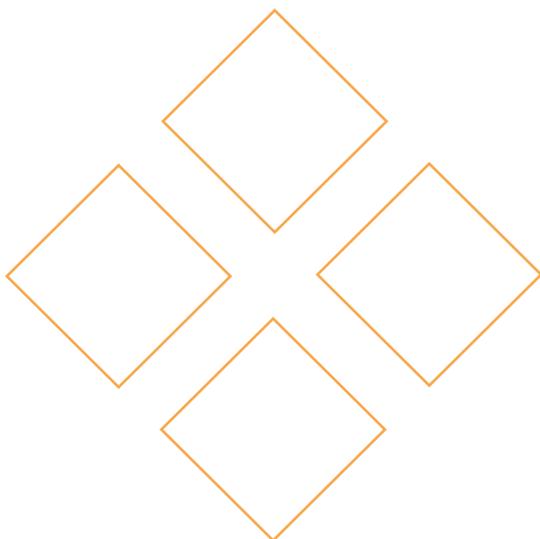


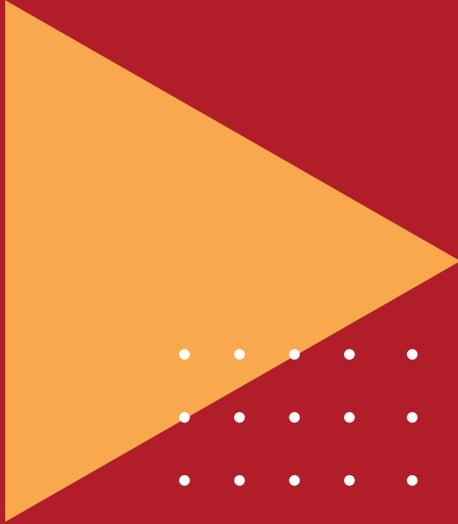
- 1. Opte pela instalação de rede de proteção nas janelas e varandas, principalmente, para quem mora em edifícios**
- 2. Guarde produtos de limpeza, bebidas alcoólicas e medicamentos fora do alcance das crianças**
- 3. Oriente a garotada a não brincar com fogo (isqueiro, fósforo). Não deixe as crianças próximas do fogão ou microondas**
- 4. Não deixe objetos cortantes acessíveis**





- 5. Utilize protetores nas tomadas para evitar choque elétrico**
- 6. Mantenha aparelhos como o ferro elétrico desligados e fora do alcance das crianças**
- 7. Coloque uma trava de difícil abertura no gaveteiro dos talheres**
- 8. Caso tenha piscina, nunca deixe a criança sem supervisão de um adulto**





GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO