



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

VARÍOLA DOS MACACOS

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

É uma doença causada pelo **vírus monkeypox**

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são:



**Febre e
calafrios**



Dor de cabeça



Cansaço



**Lesões na pele que
podem durar de duas
a três semanas.**



**Linfonodos
inchados**



Dor nas costas

COMO É A TRANSMISSÃO?

- É uma infecção viral zoonótica, ou seja, pode se espalhar de animais para humanos
- Também pode ser transmitida de pessoa a pessoa por contato direto ou por secreção respiratória



QUANTO TEMPO DURAM OS SINTOMAS?

- De duas a três semanas e desaparecem espontaneamente.

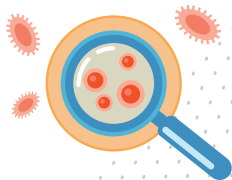
As pessoas podem transmitir a doença até que todas as lesões tenham crostas, as crostas tenham caído e uma nova camada de pele tenha se formado por baixo

O QUE FAZER QUANDO OS SINTOMAS APARECEM?

- Qualquer pessoa que tenha sintomas que possam ser de varíola ou que esteve em contato com alguém que tenha varíola deve procurar um profissional de Saúde

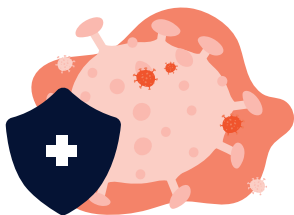
COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

- Pela história e exame clínico. Para a confirmação do diagnóstico são feitos exames laboratoriais das feridas



AS CRIANÇAS PODEM PEGAR VARIOLA DOS MACACOS?

- Sim, se tiverem contato próximo com alguém que tenha sintomas



EXISTE TRATAMENTO?

- Não há tratamento específico. Os sintomas se resolvem espontaneamente de duas a três semanas
- Podem ser usados remédios para controlar a dor ou febre
- Os pacientes devem repousar, ter boa alimentação, se hidratar bastante, além de manter as mãos e as lesões limpas

E SE EU PEGAR A VARIOLA DOS MACACOS?

- Se a doença for confirmada, você deverá ficar em isolamento até que as lesões da pele tenham desaparecido, ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele normal tenha se formado
- Você só deverá sair de casa para cuidados médicos ou em caso de emergência
- Você não deverá compartilhar itens potencialmente contaminados, como roupas de cama, roupas, toalhas, panos de prato, copos ou talheres

SE EU ESTIVER COM A DOENÇA TENHO QUE TER CUIDADO COM MEU PET?

- Sim, você deve evitar o contato próximo com animais de estimação em casa, pois qualquer mamífero pode ser infectado com o vírus
- Quando em contato próximo com outras pessoas em casa, você deverá usar máscaras cirúrgicas bem ajustadas

Fonte: Organização Mundial da Saúde
e Organização Pan-Americana de Saúde



O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro se importa com você!

Você pode ser o herói
da sua vida!



**GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO**