



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO  
DO RIO DE JANEIRO**

**MANUAL PARA ESTÁGIO DE FORMAÇÃO DE  
OFICIAIS TEMPORÁRIOS VOLUNTÁRIOS**



**DIRETORIA GERAL DE ENSINO E INSTRUÇÃO  
DGEI 2022**

## 1. APRESENTAÇÃO PESSOAL

O uso correto dos uniformes é fator primordial para a boa apresentação individual e coletiva, contribuindo para o **FORTALECIMENTO** da disciplina e do bom conceito da Instituição perante a opinião pública.

Constitui **OBRIGAÇÃO** de todo Estagiário do Curso de Formação **ZELAR PELA CORRETA APRESENTAÇÃO E UTILIZAÇÃO** dos seus uniformes.

Todo Militar Voluntário ao trajar seus uniformes **DEVERÁ** estar com a sua apresentação pessoal **IMPECÁVEL**, atentando sempre para que, salvo nos casos da imperiosa necessidade do serviço, apresente-se asseado e com os cabelos penteados, e, ainda, os Militares deverão observar os seguintes cuidados:

1.1. Para os Militares do sexo masculino

1.1.1. Os cabelos devem ser mantidos cortados A UMA ALTURA MÁXIMA correspondente a máquina nº 1 na região compreendida da nuca até 5 (cinco) centímetros (aproximadamente 3 dedos) acima da base superior das orelhas, e acima dessa região (topo da cabeça), os cabelos devem ser mantidos cortados A UMA ALTURA MÁXIMA correspondente a máquina nº 4. O pé do cabelo deverá ser feito em corte disfarçado, estando rigorosamente aparado. (Figura 1 – padronização do corte de cabelo).

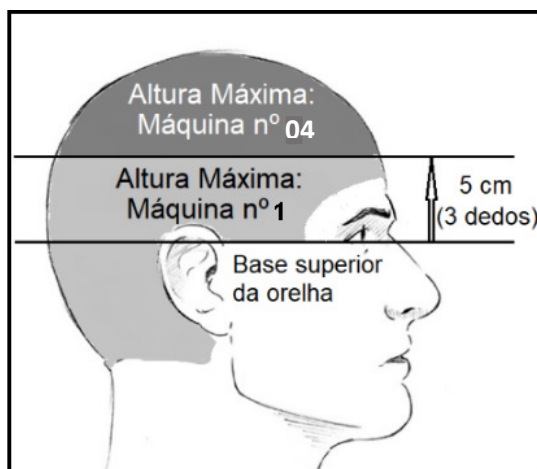


Figura 1 – Padronização do corte de cabelo

1.1.2. Barba rigorosamente raspada sempre que o militar estiver fardado, não havendo exceções em qualquer circunstância da rotina do aluno.

## **1.2. Para os Militares do sexo feminino**

1.2.1. O cabelo preso deve ser utilizado em coque, preso firmemente, sem pontas soltas fixado por elásticos, grampos ou presilhas, e redes para cabelos (“redinha”), mantendo a tonalidade original da cor do cabelo e a discricção. Todos acessórios usados para fixar tanto o cabelo quanto as pontas soltas devem ser discretos da cor preta e sem adornos.

1.2.2. Para a prática de Treinamento Físico Militar (TFM), Teste de Aptidão Física (TFM) ou qualquer atividade que for usar o uniforme 4º A, a militar deve vestir o short preto sobre o short de lycra.

## **1.3. Para ambos os sexos**

1.3.1. É proibido o uso de qualquer tipo de adornos ou acessórios, tais como: óculos (exceto os de grau), cordões, brincos, pulseiras, anéis, alianças, piercings e etc.

1.3.2. O Aluno deverá ter seu relógio obedecendo aos parâmetros estabelecidos no Regulamento de Uniformes.

1.3.3. É vedado o uso do relógio nas instruções, a não ser que o seu uso seja orientado ou solicitado pelo instrutor.

1.3.4. As unhas devem ser tratadas, mantidas permanentemente aparadas e com comprimento reduzido sendo vedado o uso de unhas pintadas.

1.3.5. É permitido o uso de tensores de joelho e cotovelo, tornozeleiras e etc. somente na cor preta.

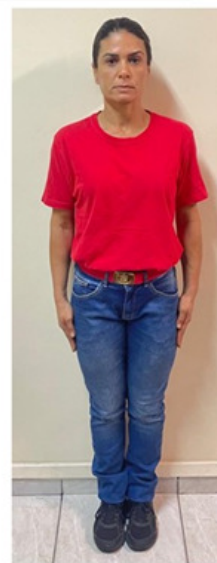
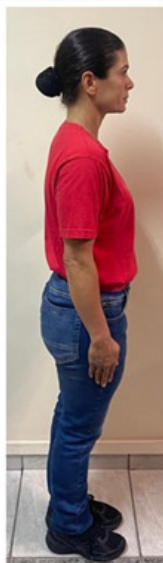
1.3.6. Os alunos devem confeccionar duas numerações para afixar em cada blusa de brim cáqui. O número deve ter tamanho de 65mm em tinta preta centralizado em um tecido branco de dimensão 100mm x 100mm. Uma numeração deve ser costurada/afixada tangenciando a borda da parte de cima do bolso direito da blusa de brim cáqui, cobrindo a identificação do militar e outra centralizada nas partes das costas, na altura das axilas.

1.3.7. É obrigatória a utilização de short térmico ou short preto do 4º A por baixo do uniforme. As militares do sexo feminino deverão utilizar bustiê (top) preto ou vermelho.

1.3.8. O uso de aliança é permitido devendo ser avaliado pela especificidade da instrução a sua retirada.

## Padrão de Apresentação do Estagiário

- Padrão do Estagiário Feminino



- Padrão do Estagiário Masculino



Os candidatos aprovados na etapa documental deverão ficar atentos diariamente às informações apresentadas neste site quanto a datas:

**Início do Estágio: 04/04/2022**

A) Apresentação nos polos de formação na qual o horário será 6:45h da manhã;

- B) O uniforme para início das atividades consistirá em camisa vermelha meia manga, calça jeans na cor azul não podendo ser jeans em tonalidade clara (assemelhado ao desbotado) e não havendo qualquer rasgo ou furo. O tênis deverá ser na cor preta, as meias serão totalmente brancas sem qualquer tipo de detalhe de fabricante, símbolos ou figuras.
- C) Este uniforme só estará autorizado em uso de atividade militares
- D) A chegada aos polos e seu regresso às residências serão com trajes civis próprios, obedecendo a proibição de:
- Bermudas;
  - Camiseta regata;
  - Minissaias;
  - Miniblusa;
  - Roupas transparentes e com decote acentuado;
  - calçados abertos.